

С 15 по 19 декабря 2024 года в гимназии прошла «Неделя здорового питания». Цель: повышение уровня информированности обучающихся о значимости здорового питания, особенно в школьном возрасте, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся в школах.

В рамках «Недели здорового питания» прошли различные мероприятия, направленные на пропаганду здорового питания школьников.

В 1-4 классах были проведены тематические беседы и внеклассные мероприятия на темы: «Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания младшего школьника», «Правильное питание – залог здоровья», «Десять правил правильного питания», конкурс детского рисунка «Картинки витаминки», фото и видео конкурс «Вкусно, здорово, полезно». Ребята познакомились с пирамидой питания, с правилами правильного питания.





ВОПРОСЫ	ПРЕДЛОГИ	ПРИМЕР
Кто? Что?	без предлога	кот Мышь
Куда? Куда?	от, до, из, к, у, без, вокруг?	кота Мыши
Когда? Между?	к, по	кота Мыши
Куда? Что?	под, через, в, на, за	кота Мышь
Кем? Чем?	с, за, под, над, между	котом Мышью
О ком? О чем?	о, об, в, на, при	о коте о Мыши

ОУЫЭН
ЁЮИЕ



ПРЕДЛОГИ	ПРИМЕР
Что?	без предлога кот Мышь
Что?	от до из с у без союза кот Мышь
Чему?	к по коту Мышь
Что?	поо через в на за коту Мышь
Чем?	с за под над между котом Мышью
О чем?	о об в на при о коте о Мыши

ОУЫЭН
ЁЮИЕ

Правильно питайся!

Правила Правильного Питания

Питайтесь разнообразно, употребляя продукты разных групп. Не забывайте о фруктах, овощах, злаках, орехах и семенах.

Сокращайте количество жиров, сахара и соли в рационе. Не употребляйте алкоголь и табак.

Питайтесь регулярно и умеренно. Не пропускайте завтрак. Не ешьте перед сном.

Питайтесь разнообразно, употребляя продукты разных групп. Не забывайте о фруктах, овощах, злаках, орехах и семенах.

Сокращайте количество жиров, сахара и соли в рационе. Не употребляйте алкоголь и табак.

Питайтесь регулярно и умеренно. Не пропускайте завтрак. Не ешьте перед сном.

Правильное питание - залог здоровья!



ПАДЕЖИ	ВОПРОСЫ	ПРЕДЛОГИ	ПРИМЕР
Именительный	Кто? Что?	без предлога	кот Маша
Родительный	Кого? Чего?	от, до, из, с, у, без, между	кота Маша
Дательный	Кому? Чему?	к, на	кату Маша
Винительный	Кого? Что?	по, через, в, на, за	ката Маша
Творительный	Кем? Чем?	с, за, под, над, между	котом Маша
Предметный	О ком? О чем?	о, об, в, на, при	о коте Маша

А О У Ы Э Н
Я Ё Ю И Е

