

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Гимназии «Исток»

С.В. Гулак

«15» 01. 2024г.

**План мероприятий  
по проведению Недели здорового питания  
с 15 по 19 января 2024 года**

№	Дата	Мероприятия	Классы	Ответственные
<b>Девиз: «Овощи и фрукты – полезные продукты»</b>				
1	15.01.2024г. Понедельник	Конкурс загадок «В стране полезных витаминов».	1-4 классы	Классные руководители
		Конкурс детского рисунка «Картинки витаминки».	1-4 классы	Учитель ИЗО
		Проведение классных часов на темы: «Правильное питание – основа ЗОЖ», «Азбука здорового питания».	5-11 классы	Классные руководители
<b>Девиз: «Пейте дети молоко – будете здоровы!»</b>				
2	16.01.2024г. Вторник	Анкетирование обучающихся по вопросам питания.	2-11 классы	Классные руководители
		Мульти-пульти про корову. Все о пользе молока.	1-4 классы	Классные руководители
		Викторина «Это чудо молоко».	1-4 классы	Классные руководители
<b>Девиз: «Вода вымоет, а хлеб выкормит»</b>				
3	17.01.2024г. среда	Беседа (презентация) «Можно ли выжить на хлебе и воде?».	5-11 классы	Классные руководители
		Фотоконкурс «Вкусно, здорово, полезно»	1-11 класс	
<b>Девиз: «Поешь рыбки — будут ноги прытки»</b>				
4	18.01.2024г. четверг	«Рыбный день: какая рыба самая полезная». Беседа (презентация) о пользе рыбы, рыбных продуктах.	1-11 классы	Классные руководители
		Изготовление коллажа: «Полезные и вредные продукты».	1-11 классы	Классные руководители
		Социальная акция «Здоровое питание детей и подростков».	Школьный волонтерский отряд	Руководитель школьного волонтерского отряда
	19.01.2024	Организация выставки в школьной библиотеке на тему «О здоровом питании»	1-5 класс	Библиотекари
<b>Работа с родителями (законными представителями)</b>				

5	С 15.01.2024. по 19.01.2024 г.	Онлайн-беседы «Родителям – о здоровом питании ребенка»: 1. Особенности организации питания детей в зимний период. 2. Нужны ли детям сладости? 3. Здоровое питание: овощи, фрукты и ягоды в питании детей. 4. Здоровое питание. Блюда из яиц в рационе ребенка. 5. Здоровое питание. Значение рыбы в питании детей. 6. Анкетирование родителей по вопросам питания.	Заместитель директора по ВР, классные руководители
---	--------------------------------------	--	---