

С 16 по 20 декабря 2024 года в гимназии прошла «Неделя здорового питания».

Цель: повышение уровня информированности обучающихся о значимости здорового питания, особенно в школьном возрасте, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся в школах.

В рамках «Недели здорового питания» прошли различные мероприятия, направленные на пропаганду здорового питания школьников.

В 1-4 классах были проведены тематические беседы и внеклассные мероприятия на темы: «Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания младшего школьника», «Правильное питание – залог здоровья», «Десять правил правильного питания», конкурс детского рисунка «Картинки витаминки», фото и видео конкурс «Вкусно, здорово, полезно» . Ребята познакомились с пирамидой питания, с правилами правильного питания.

