

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа	«Пешеходный туризм и спортивное ориентирование»
Направленность	<b>физкультурно-спортивная</b>
Уровень	базовый
Количество часов	216 часов 2 года
<b>Возраст обучающихся</b>	12-18 лет.
Пояснительная записка	<p>Данная программа является наиболее <b>актуальной</b> на сегодняшний момент. Развитие детско-юношеского туризма, краеведения и экскурсионной работы как комплексной учебно-воспитательной системы педагогически организованной деятельности не потеряло своего значения в новых социальных условиях, поскольку туристско-краеведческая деятельность сохранила направленность на всестороннее развитие личности и формирование здорового образа жизни.</p> <p><b>Новизна</b> состоит в том что, обучение по программе предполагает разнообразные формы организации педагогического процесса на основе сотрудничества ребенка и взрослого.</p> <p>Туристский поход сочетает активный здоровый отдых, познание и освоение окружающего мира, что ставит его в ряд наиболее эффективных методов комплексного воспитания подрастающего поколения. В основу программы положены нормативные требования по физической и спортивно-технической подготовке, научные и методические разработки по туризму отечественных и зарубежных тренеров и специалистов, применяемые в последние годы для подготовки высококвалифицированных спортсменов.</p> <p><b>Педагогическая целесообразность</b> данной образовательной программы состоит в том, что специально организованная <b>физкультурно-спортивная деятельность</b> привлекательна для разных категорий детей и подростков, так как предоставляет широкие возможности проявления личностных качеств при педагогическом сопровождении. Пешеходный туризм - самый массовый и самый доступный вид туризма.</p> <p><b>Цель программы:</b> создание условий для формирования потребности в непосредственном познании мира, физическое развитие детей и выработка у них потребности здорового образа жизни, экологическое воспитание, формирование у детей лидерских качеств, чувства взаимопомощи, способности работы в коллективе, через приобретение специальных знаний в области пешеходного туризма и ориентирования.</p> <p><b>Программа предусматривает решение следующих задач:</b></p> <p><b>Обучающие:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• овладение обучающимися знаниями в области спортивного туризма и краеведения;</li> <li>• овладение обучающимися знаниями в области спортивного туризма и краеведения;</li> <li>• обучение умениям и навыкам, необходимым для организации и проведения полевых работ, лагерей и экспедиций;</li> <li>• овладение навыками содержательного досуга.</li> </ul> <p><b>Развивающие:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• развитие познавательных способностей, приобретение</li> </ul>

необходимых умений и навыков для проведения научно-исследовательской работы;

- физическая подготовка обучающихся;
- развитие инициативы и индивидуальных способностей.

**Воспитывающие:**

- участие в мероприятиях по охране природы и воспитание бережного отношения к природе и окружающему миру;
- воспитание чувства коллективизма и взаимопомощи.