

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа	Двигательная активность
Направленность	спортивная
Уровень	базовый
Количество часов	1 кл. - 33 часа; 2-4 кл. - 34 часа.
Возраст обучающихся	6-10 лет
Пояснительная записка	<p>Программа по внеурочной деятельности «Двигательная активность» представляет собой методически оформленную конкретизацию требований ФГОС ООО и раскрывает их реализацию через конкретное предметное содержание. Рабочая программа внеурочной деятельности «Двигательная активность» составлена в соответствии с нормативными правовыми документами:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 30 декабря 2021 года); -Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 286; -Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; <ol style="list-style-type: none"> 1. Уставом Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Гимназия «Исток»; 2. Учебным планом МАОУ «Гимназия «Исток» на 2023-2024 уч. год; 3. Положением о структуре, порядке разработки и утверждения рабочих программ по отдельным учебным предметам, курсам, в том числе внеурочной деятельности планом МАОУ «Гимназия «Исток» г. В. Новгород; 4. Концепцией духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России; 5. Национальным проектом «Образование». <p>В условиях современной цивилизации, в связи с резким снижением двигательной активности детей, возрастает роль систематических занятий физическими упражнениями,</p>

подвижными играми, которые являются традиционным, наиболее доступным и эффективным средством воздействия на развитие физических качеств учащихся начальной школы. Подвижные игры соответствуют потребностям растущего организма ребёнка, способствуют всестороннему гармоничному развитию детей, помогают формированию межличностных отношений, расширяют круг его представлений о традициях народов, развивают наблюдательность, сообразительность, самостоятельность, инициативность, помогают творчески осмыслить учебную задачу.

Курс «Двигательная активность» реализует спортивно-оздоровительное и гражданско - патриотическое направления во внеурочной деятельности в рамках апробации федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.

Цели и задачи:

Цель курса: содействие укреплению здоровья, приобщению детей к физической культуре и потребности заботиться о своем здоровье в процессе активного их участия в народных играх и состязаниях.

Задачи:

- познакомить учащихся с разнообразием подвижных спортивных игр;
- содействовать привитию интереса и потребности к повседневным занятиям подвижными играми, физическими упражнениями, спортом, как одному из условий здорового образа жизни;
- обучить правилам поведения в процессе коллективных действий;
- воспитывать чувство коллективизма, целеустремлённости, самостоятельности, ответственности за свои действия;развивать двигательную активность в спортивных играх и состязаниях.воспитывать бережное отношение к окружающей среде, к народным традициям.
- развивать двигательную активность в спортивных играх и состязаниях.воспитывать бережное отношение к окружающей среде, к народным традициям.
- воспитывать бережное отношение к окружающей среде, к народным традициям.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа	Двигательная активность
Направленность	спортивная
Уровень	базовый
Количество часов	1 кл. - 33 часа; 2-4 кл. - 34 часа.
Возраст обучающихся	6-10 лет
Пояснительная записка	<p>Программа по внеурочной деятельности «Двигательная активность» представляет собой методически оформленную конкретизацию требований ФГОС ООО и раскрывает их реализацию через конкретное предметное содержание. Рабочая программа внеурочной деятельности «Двигательная активность» составлена в соответствии с нормативными правовыми документами:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 30 декабря 2021 года); -Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 286; -Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; <ol style="list-style-type: none"> 1. Уставом Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Гимназия «Исток»; 2. Учебным планом МАОУ «Гимназия «Исток» на 2023-2024 уч. год; 3. Положением о структуре, порядке разработки и утверждения рабочих программ по отдельным учебным предметам, курсам, в том числе внеурочной деятельности планом МАОУ «Гимназия «Исток» г. В. Новгород; 4. Концепцией духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России; 5. Национальным проектом «Образование». <p>В условиях современной цивилизации, в связи с резким снижением двигательной активности детей, возрастает роль систематических занятий физическими упражнениями, подвижными играми, которые являются традиционным, наиболее доступным и эффективным средством воздействия на развитие физических качеств учащихся начальной школы.</p>

Подвижные игры соответствуют потребностям растущего организма ребёнка, способствуют всестороннему гармоничному развитию детей, помогают формированию межличностных отношений, расширяют круг его представлений о традициях народов, развивают наблюдательность, сообразительность, самостоятельность, инициативность, помогают творчески осмыслить учебную задачу.

Курс «Двигательная активность» реализует спортивно-оздоровительное и гражданско - патриотическое направления во внеурочной деятельности в рамках апробации федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.

Цели и задачи:

Цель курса: содействие укреплению здоровья, приобщению детей к физической культуре и потребности заботиться о своем здоровье в процессе активного их участия в народных играх и состязаниях.

Задачи:

- познакомить учащихся с разнообразием подвижных спортивных игр;
- содействовать привитию интереса и потребности к повседневным занятиям подвижными играми, физическими упражнениями, спортом, как одному из условий здорового образа жизни;
- обучить правилам поведения в процессе коллективных действий;
- воспитывать чувство коллективизма, целеустремлённости, самостоятельности, ответственности за свои действия;развивать двигательную активность в спортивных играх и состязаниях.воспитывать бережное отношение к окружающей среде, к народным традициям.
- развивать двигательную активность в спортивных играх и состязаниях.воспитывать бережное отношение к окружающей среде, к народным традициям.
- воспитывать бережное отношение к окружающей среде, к народным традициям.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа	Двигательная активность
Направленность	спортивная
Уровень	базовый
Количество часов	1 кл. - 33 часа; 2-4 кл. - 34 часа.
Возраст обучающихся	6-10 лет
Пояснительная записка	<p>Программа по внеурочной деятельности «Двигательная активность» представляет собой методически оформленную конкретизацию требований ФГОС ООО и раскрывает их реализацию через конкретное предметное содержание. Рабочая программа внеурочной деятельности «Двигательная активность» составлена в соответствии с нормативными правовыми документами:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 30 декабря 2021 года); -Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 286; -Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; <ol style="list-style-type: none"> 1. Уставом Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Гимназия «Исток»; 2. Учебным планом МАОУ «Гимназия «Исток» на 2023-2024 уч. год; 3. Положением о структуре, порядке разработки и утверждения рабочих программ по отдельным учебным предметам, курсам, в том числе внеурочной деятельности планом МАОУ «Гимназия «Исток» г. В. Новгород; 4. Концепцией духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России; 5. Национальным проектом «Образование». <p>В условиях современной цивилизации, в связи с резким снижением двигательной активности детей, возрастает роль систематических занятий физическими упражнениями,</p>

подвижными играми, которые являются традиционным, наиболее доступным и эффективным средством воздействия на развитие физических качеств учащихся начальной школы. Подвижные игры соответствуют потребностям растущего организма ребёнка, способствуют всестороннему гармоничному развитию детей, помогают формированию межличностных отношений, расширяют круг его представлений о традициях народов, развивают наблюдательность, сообразительность, самостоятельность, инициативность, помогают творчески осмыслить учебную задачу.

Курс «Двигательная активность» реализует спортивно-оздоровительное и гражданско - патриотическое направления во внеурочной деятельности в рамках апробации федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.

Цели и задачи:

Цель курса: содействие укреплению здоровья, приобщению детей к физической культуре и потребности заботиться о своем здоровье в процессе активного их участия в народных играх и состязаниях.

Задачи:

- познакомить учащихся с разнообразием подвижных спортивных игр;
- содействовать привитию интереса и потребности к повседневным занятиям подвижными играми, физическими упражнениями, спортом, как одному из условий здорового образа жизни;
- обучить правилам поведения в процессе коллективных действий;
- воспитывать чувство коллективизма, целеустремлённости, самостоятельности, ответственности за свои действия;развивать двигательную активность в спортивных играх и состязаниях.воспитывать бережное отношение к окружающей среде, к народным традициям.
- развивать двигательную активность в спортивных играх и состязаниях.воспитывать бережное отношение к окружающей среде, к народным традициям.
- воспитывать бережное отношение к окружающей среде, к народным традициям.

