

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа	«Юный атлет»
Направленность	физкультурно-спортивная
Уровень	Ознакомительный
Количество часов	72 часа (1 год)
Возраст обучающихся	6-11 лет
Пояснительная записка	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа для детей «Юный атлет» имеет физкультурно-спортивной направленности, ознакомительного уровня. Программа разработана в соответствии с нормативными требованиями на основе: □ Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; □ Приказа Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 27июля 2022 года № 629; □ Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи; □ Письма Министерства образования и науки РФ от 18.11. 2015 г. № 09-3242 «О направлении информации» (Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ, включая разноуровневые); с учетом: □ Распоряжения Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. N 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 г. и Плана мероприятий по ее реализации»; □ Приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 №467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»; □ Устава МАОУ Гимназия «Исток»; □ ПОЛОЖЕНИЯ о разработке дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ для детей муниципального автономного общеобразовательного учреждения</p>

«Гимназия «Исток» утвержденного приказом директора № 127 от «01» марта 2023г. Актуальность программы «Юный атлет» состоит в том что, формирование здорового образа жизни, проблема сохранения и укрепления здоровья обучающихся одно из основных направлений работы гимназии. Существуют группы детей, имеющих высокий уровень мотивации, проявляют интерес к спортивным занятиям и большое желание принимать участие в спортивной жизни гимназии и города. Обучение по программе предоставляет учащимся возможность ознакомиться с основами легкой атлетики и развить свой интерес к данному виду спорта. Данная программа составлена с учетом нормативных требований, научных и методических разработок по подготовке легкоатлетов и соответствует уровню развития современной детской аудитории. Новизна и оригинальность программы «Юный атлет» в том, что она учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования в процессе обучения. Приобретённый двигательный опыт и хорошая общая физическая подготовка создадут необходимые предпосылки для последующей спортивной деятельности, тем детям, которые продолжат обучение по данному виду спорта в гимназии или в городе. Педагогическая целесообразность данной программы обусловлена тем, что одним из важнейших мест в сфере дополнительного образования детей является физкультурно-оздоровительная работа и массовый детский спорт, ориентированные на развитие ребенка, приобщение его к культуре здорового образа жизни. Физкультуре и спорту придается большое общественно-воспитательное значение. Занятия по легкой атлетике способствуют совершенствованию всех функций организма, укреплению нервной, сердечно-сосудистой, дыхательных систем, опорно-двигательного аппарата, повышают сопротивляемость организма ребенка к неблагоприятным влияниям внешней среды, содействуют повышению общего культурного уровня. Целью программы является содействие развитию физических и двигательных способностей, укреплению здоровья обучающихся через обучение основам лёгкой атлетики. Задачи: Обучающие: Обучать выполнению комплекса

необходимых физических упражнений; Обучать основам техники бега, прыжков, метания. Развивающие: Развивать быстроту, ловкость, подвижность в суставах, умение расслаблять мышцы; Развивать навыки укрепления здоровья и закаливания организма. Воспитывающие: Воспитывать интерес к занятиям легкой атлетикой; Воспитывать терпение, наблюдательность, умение доводить работу до конца. **Отличительной особенностью** данной программы является то, что она адаптирована к условиям муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Гимназия «Исток».