

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа	«Тхэквондо для начинающих»
Направленность	Физкультурно- спортивная
Уровень	Ознакомительный
Количество часов	72 часа (1 год)
Возраст обучающихся	4-6 лет
Пояснительная записка	<p>Данная программа реализуется в объединении «Тхэквондо» муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Гимназия «Исток».</p> <p><b>Актуальность</b> программы в том, что спортивные поединки по тхэквондо (ВТФ) в последнее время приобрели большую популярность в обществе, получили широкое распространение и признание как вид спорта, входящий в Государственный реестр России, с присвоением спортивных разрядов и званий. Актуальность программы также состоит в том что, она позволяет укрепить здоровье, сформировать здоровый образ жизни и устойчивый интерес к дальнейшим занятиям физической культурой и спортом у детей уже с дошкольного возраста.</p> <p><b>Новизна</b> программы заключается в использовании различных способов обучения навыкам тхэквондо, преимущественно в игровой форме.</p> <p><b>Педагогическая целесообразность</b> обусловлена необходимостью вовлечения обучающихся в социально-активные формы деятельности, а именно в тхэквондо.</p> <p><b>Целью</b> программы является формирование основ здорового образа жизни, укрепление здоровья и разностороннее физическое развитие обучающихся через обучение тхэквондо.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <p><b>Обучающие:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>обучить</b> двигательным навыкам, необходимым в дальнейшем при усвоении технических приемов тхэквондо;</li> <li>• <b>обучить</b> базовой технике тхэквондо;</li> <li>• <b>обучить</b> разнообразным подвижным и развивающим играм;</li> <li>• <b>обучить</b> правилам поведения на занятиях;</li> <li>• <b>обучить</b> умению самовыражаться.</li> </ul> <p><b>Развивающие:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>развить</b> основные физические качества;</li> <li>• <b>развить</b> познавательную активность;</li> <li>• <b>развить</b> коммуникативные качества.</li> </ul> <p><b>Воспитывающие:</b></p>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>воспитывать</b> потребность в необходимости соблюдения режима дня, здорового образа жизни и гигиены ребенка;</li><li>• <b>воспитывать</b> интерес к систематическим занятиям тхэквондо;</li><li>• <b>воспитывать</b> терпение, наблюдательность, умение доводить работу до конца;</li><li>• <b>воспитывать</b> силу воли, боевой дух и взаимовыручку.</li></ul> <p><b>Отличительной особенностью</b> данной программы является то, что она модифицированная – адаптирована к условиям образовательного процесса данного учреждения. Так же отличительной особенностью данной программы является личноно - ориентированный подход по освоению учебного материала, обуславливающий развитие у обучающихся целостной системы ценностных ориентаций. Основу занятий составляют подвижные и развивающие игры.</p>
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------