

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа	Игровые виды спорта
Направленность	Физкультурно-спортивная
Уровень	Базовый
Количество часов	72
Возраст обучающихся	10-17 лет
Пояснительная записка	<p>Актуальность данной программы заключается в том что, она ориентирована, прежде всего, на реализацию двигательной потребности ребенка с учетом его конституционных особенностей и физических возможностей. Она направлена на удовлетворение потребностей школьников в активных формах двигательной деятельности. Данная программа ориентирована на то, чтобы дети получили базовую общую физическую подготовку, а так же начальные технико-тактические знания и умения для игры в футбол, волейбол, бадминтон, настольный теннис. Программа «Игровые виды спорта» предоставляет возможности детям, достигшим 10-17 летнего возраста, имеющим разный уровень владения навыками спортивных игр и различный уровень физической подготовки, приобщиться к активным занятиям спортивными играми, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе.</p> <p>Новизна программы заключается в том, что в данную программу включено большое количество видов спорта: волейбол, футбол, бадминтон, настольный теннис. Учащиеся могут попробовать себя в каждом виде спорта, а так же выступить в роли судьи в спортивных играх рассматриваемых данной программой. Программа рассчитана на высокую двигательную активность на занятиях.</p> <p>Педагогическая целесообразность данной программы заключается в реализации потребности школьников заниматься различными игровыми видами спорта, и обусловлена наличием групп детей, имеющих различный уровень мотивации, интереса к занятиям футболом, волейболом, бадминтоном, настольным теннисом и желание принимать участие в спортивной жизни гимназии и города.</p> <p>Цель: создать условия для формирования навыков здорового образа жизни через знакомство с простейшими игровыми приемами в различных спортивных играх, повышение уровня общей и специальной физической подготовки, игровой и соревновательной деятельности.</p> <p>Задачи:</p> <p>Обучающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> • формирование базовых игровых навыков в игровой практике • освоение элементарных технических приемов в игровых видах спорта. • освоение простейших тактических приемов в игровых видах спорта . <p>Развивающие:</p>

- укрепление здоровья;
- развитие навыков осознанного отношения к своему здоровью;
- развитие умения анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая его с действиями других обучающихся.

Воспитывающие:

- воспитание интереса к систематическим занятиям игровыми видами спорта;
- воспитание интереса к организации и проведению тренировочных занятий и соревнований.

Отличительные особенности: В программу положены нормативные требования по физической и спортивно-технической подготовке, научные и методические разработки по футболу, волейболу, бадминтону, настольному теннису отечественных и зарубежных тренеров и специалистов, применяемые в последние годы для подготовки высококвалифицированных спортсменов.

Возраст детей участвующих в реализации, данной дополнительной образовательной программы преимущественно 10-17 лет.

Содержание программы ориентировано на добровольные одновозрастные, так и разновозрастные группы детей.

Срок реализации образовательной программы – 1 год обучения, 72 часа.

Формы обучения и виды занятий: основная форма работы – групповая. Наряду с групповой формой работы, осуществляется индивидуализация процесса обучения и применение дифференцированного подхода к учащимся, так как в связи с их индивидуальными способностями, результативность в усвоении учебного материала может быть различной.