

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа	Футбол
Направленность	Физкультурно-спортивная
Уровень	Базовый
Количество часов	216
Возраст обучающихся	10-17 лет
Пояснительная записка	<p>Актуальность данной программы состоит в том, что она направлена на удовлетворение потребностей школьников в активных формах двигательной деятельности. Данная программа ориентирована на то, чтобы дети получили базовую общую физическую подготовку, а так же все технико-тактические действия для вида спорта футбол. Программа так же актуальна в связи с возросшей популярностью вида спорта футбол в нашей стране.</p> <p>Новизна программы заключается в том, материал программы составлен таким образом, что по ней могут обучаться не только учащиеся имеющие определенные навыки в футболе, но и имеющие интерес к этому виду спорта. А так же учитывается развитие футбола, и в связи с этим добавлена новая ответвление футбола, такая как «уличный футбол(3*3)», где используются все технические приемы, которые входят в состав игровой практики футбола.</p> <p>Педагогическая целесообразность заключается в том, что существуют группы детей, имеющих высокий уровень мотивации, проявляют интерес к спортивным занятиям и большое желание принимать участие в спортивной жизни гимназии и города, заниматься футболом. Программа дает возможность развивать игровые навыки детям, которые хотят заниматься футболом в будущем. Занятия по программе «Футбол», позволяет обучающимся улучшить известные приемы игры во внеурочное время, так как количество учебных часов отведённых на изучение раздела «Футбол» в школьной программе недостаточно для качественного овладения игровыми навыками и в особенности тактическими приёмами.</p> <p>Целью программы: повышение уровня физического развития и укрепление здоровья учащихся, через систематические занятия футболом.</p> <p>Задачи:</p> <p>Первый год обучения.</p> <p>Обучающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обучить физическим упражнениям, направленным на развитие быстроты, ловкости и координации движений;</li> <li>• Обучить правилам игры в футбол;</li> <li>• Обучить техническим приемам, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре в футбол;</li> <li>• Обучить основам индивидуальной, групповой и командной тактики игры в футбол;</li> <li>• Обучить игре в соответствии с правилами футбола;</li> <li>• Обучить элементарным теоретическим сведениям о личной</li> </ul>

	<p>гигиене;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обучить истории футбола, технике и тактике, правилам игры в футбол;</li> <li>• Обучить комплексу необходимых физических упражнений.</li> </ul> <p>Развивающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Развивать навыки осознанного отношению к своему здоровью;</li> <li>• Развивать умение наблюдать, анализировать и запоминать;</li> <li>• Развивать способность применять полученные знания и умения в самостоятельной работе;</li> <li>• Развивать умение анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая его с действиями других обучающихся.</li> </ul> <p>Воспитывающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Воспитывать интерес к систематическим занятиям футболом;</li> <li>• Воспитывать терпение, наблюдательность, умение доводить работу до конца;</li> </ul> <p>Воспитывать способность работать в команде.</p> <p>Второй год обучения Обучающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обучить основным техническим действиям, используемым при игре в футбол;</li> <li>• Обучить тактическим действиям в звеньях и линиях команд;</li> </ul> <p>Обучающиеся, закончившие обучение по программе, при желании могут оставаться в группах в качестве наставников.</p>
--	--