

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа	Баскетбол
Направленность	Физкультурно-спортивная
Уровень	Базовый
Количество часов	144
Возраст обучающихся	10-17 лет
Пояснительная записка	<p>Данная программа является наиболее актуальной на сегодняшний момент. Она составлена с учетом тенденций в развитии баскетбола и соответствует уровню развития современной подростковой аудитории. Актуальность программы также состоит в том что, формирование здорового образа жизни, проблема сохранения и укрепления здоровья обучающихся одно из основных направлений работы гимназии. Очень важно, чтобы после уроков учащийся имел возможность снять физическое утомление и эмоциональное напряжение посредством занятий в спортивном зале веселыми и разнообразными подвижными и спортивными играми.</p> <p>В условиях небольшого школьного зала посредством баскетбола достигается высокая двигательная активность большой группы детей, также есть возможность легко дозировать нагрузку с учетом возраста, пола и подготовленности определенной группы.</p> <p>Новизна программы заключается в том, что она предоставляет возможность освоить базовый материал за меньшее количество часов. В данную программу включен раздел такого вида спорта как стритбол, который становится все более популярным, и актуальным на сегодняшний день. Принято во внимание огромное предложение услуг разнообразных спортивных секций, возникшее в последнее время в связи со стремительным развитием детского массового спорта за последние 10-15 лет. Так же новизной программы является и то, что обучаться по ней могут дети разных возрастов не имеющие игровых навыков.</p> <p>Педагогическая целесообразность программы заключается в том, что она дает возможность развивать игровые навыки детям которые хотят заниматься баскетболом в будущем. Занятия по программе «Баскетбол», позволяет обучающимся улучшить известные приемы игры во внеурочное время, так как количество учебных часов отведённых на изучение раздела «Баскетбол» в школьной программе недостаточно для качественного овладения игровыми навыками и в особенности тактическими приёмами.</p> <p>Программа «Баскетбол» учитывает специфику дополнительного образования и дает возможность охватывать большее количество желающих заниматься баскетболом, предъявляя посильные требования в процессе обучения</p> <p>Цель: создать условия для повышения уровня общей и специальной физической подготовки, через овладение основами техники баскетбола.</p> <p>Задачи:</p>

Первый года обучения Обучающие:

- научить технике стоек и перемещений;
- научить ловле и передаче мяча, ведению мяча, броску мяча;
- научить способам и приёмам физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений;
- научить правилами игры, истории развития баскетбола, технике и тактике игры в баскетбол;
- научить технике необходимых физических упражнений, тактике баскетбола.

Развивающие:

- развить быстроту, ловкость и координацию движений;
- развить навыки осознанного отношения к своей деятельности;
- развить быстроту, ловкость, координацию, выносливость;
- развить умение наблюдать, анализировать и запоминать.

Воспитывающие:

- воспитывать терпение, наблюдательность, умение доводить работу до конца.
- воспитывать умение работать в команде.

Второй год обучения Обучающие

- научить техническим приемам игры;
- научить тактическим действиям.
- научить игровым навыкам;

Развивающие:

- развить навыки осознанного отношения к своему здоровью;
- развить умение анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая его с действиями других обучающихся.
- развить способность применять полученные знания и умения в самостоятельной работе;
- развить специальные физические способности, необходимые для совершенствования игрового навыка.

Воспитывающие:

- воспитывать интерес к систематическим занятиям баскетболом;
- воспитывать интерес к организации и проведению учебно-тренировочных занятий и соревнований
- воспитывать высокие волевые, коммуникативные и патриотические качества.

Отличительные особенности данной образовательной программы является то, что она модифицированная - адаптирована к условиям образовательного процесса гимназии и разработана на основе программы «Баскетбол», автор И.А. Водяников, рекомендованной Главным управлением Министерства Просвещения СССР, опубликованной в сборнике программ для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ «Спортивные кружки и секции», Москва «Просвещение» 1986 года выпуска. По программе уменьшено количество часов на ½.

В программы положены нормативные требования по физической и спортивно- технической подготовке, научные и методические

	<p>разработки по баскетболу отечественных и зарубежных тренеров и специалистов, применяемые в последние годы для подготовки высококвалифицированных спортсменов.</p>
--	--