

| | |
|--|---|
| Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа | Азбука бального танца |
| Направленность | художественная |
| Уровень | ознакомительный |
| Количество часов | 1 год, 72 часа |
| Возраст обучающихся | 6-8 лет |
| Пояснительная записка | <p>Актуальность данной программы в том, что содержание программы соответствует достижениям мировой танцевальной культуры в области спортивного бального танца. Программа включает в себя европейские, латиноамериканские и современные детские массовые танцы.</p> <p>В настоящее время спортивный бальный танец завоевывает все более широкую популярность в России и во всем мире. Это объясняется высокой культурой и красотой его исполнения, зрелищностью и безграничными возможностями. Человек, увлекающийся бальными танцами, в течение всей жизни может хорошо владеть телом, укреплять нервную и дыхательную системы, поддерживать мышечный тонус.</p> <p>Дети, танцуя в парах, учатся помогать друг другу, прислушиваться к мнению партнера, находить современные решения, улаживать неизбежные разногласия и даже конфликты мирным путем, овладевают культурой общения.</p> <p>Новизна программы обусловлена тем, что обучение по программе предусматривает реализацию авторской концепции в части набора развивающих танцев, музыкально-подвижных игр и составления танцевальных фигур для самого раннего возраста. Данная программа является достаточно гибкой и применима для детей нулевого цикла обучения с учетом возрастных особенностей. Обучение по программе направлено на наработку двигательных навыков, развитие физической и функциональной подготовленности.</p> <p>Педагогическая целесообразность данной образовательной программы обусловлена тем, что</p> |

существуют группы детей, имеющих высокий уровень мотивации, интерес к занятиям бальными танцами и большое желание принимать участие в концертной деятельности гимназии и реализации своих потребностей к выступлению на конкурсах бальных танцев.

Цель программы: Научить понимать музыкально-ритмические характеристики танцев, танцевать в паре европейские и латиноамериканские танцы.

Задачи:

Обучающие

- Обучить основам музыкально-двигательной подготовки, элементам детских массовых танцев;
- Обучить музыкально-ритмическим характеристикам танцев;
- Обучить основным движениям европейских и латиноамериканских танцев;
- Ознакомить обучающихся с историей развития бального танца.

Развивающие

- Укрепить здоровье обучающихся;
- Формировать правильную осанку;
- Развить физическую выносливость, силу, быстроту и координацию движений;
- Развить чувство ритма;
- Развить умение слышать и понимать музыку.

Воспитывающие

- Воспитывать интерес и потребность к регулярным занятиям бальными танцами;
- Воспитывать коммуникативные навыки;
- Воспитывать потребность в формировании исполнительской культуры.

Отличительной особенностью данной

программы является то, что она модифицированная – адаптирована к условиям образовательного процесса данного учреждения, опирается, в первую очередь, на интересы самих занимающихся. Программа опирается, в первую очередь, на интересы самих занимающихся,

| | |
|--|---|
| | <p>которые хотят попробовать проявить свои способности в искусстве бального танца.</p> <p>Данная программа включает в себя воспитание интереса к бальным танцам, начальное обучение технике основных элементов.</p> |
|--|---|

| | |
|--|---|
| Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа | « От азбуки к основам бального танца» |
| Направленность | художественная |
| Уровень | ознакомительный |
| Количество часов | 7-9 лет |
| Возраст обучающихся | 1 год, 72 часов |
| Пояснительная записка | <p>Актуальность данной программы в том, что содержание программы соответствует достижениям мировой танцевальной культуры в области спортивного бального танца. Программа включает в себя европейские, латиноамериканские и современные детские массовые танцы.</p> <p>В настоящее время спортивный бальный танец завоевывает все более широкую популярность в России и во всем мире. Это объясняется высокой культурой и красотой его исполнения, зрелищностью и безграничными возможностями. Человек, увлекающийся бальными танцами, в течение всей жизни может хорошо владеть телом, укреплять нервную и дыхательную системы, поддерживать мышечный тонус.</p> <p>Дети, танцуя в парах, учатся помогать друг другу, прислушиваться к мнению партнера, находить современные решения, улаживать неизбежные разногласия и даже конфликты мирным путем, овладевают культурой общения.</p> <p>Новизна программы обусловлена тем, что обучение по программе предусматривает</p> |

реализацию авторской концепции в части набора развивающих танцев, музыкально-подвижных игр и составления танцевальных фигур для самого раннего возраста. Данная программа является достаточно гибкой и применима для детей нулевого цикла обучения с учетом возрастных особенностей. Обучение по программе направлено на наработку двигательных навыков, развитие физической и функциональной подготовленности.

Педагогическая целесообразность данной образовательной программы обусловлена тем, что существуют группы детей, имеющих высокий уровень мотивации, интерес к занятиям бальными танцами и большое желание принимать участие в концертной деятельности гимназии и реализации своих потребностей к выступлению на конкурсах бальных танцев.

Цель программы: Научить понимать музыкально-ритмические характеристики танцев, танцевать в паре европейские и латиноамериканские танцы.

Задачи:

Обучающие

- Обучить основам музыкально-двигательной подготовки, элементам детских массовых танцев;
- Обучить музыкально-ритмическим характеристикам танцев;
- Обучить основным движениям европейских и латиноамериканских танцев;
- Ознакомить обучающихся с историей развития бального танца.

Развивающие

- Укрепить здоровье обучающихся;
- Формировать правильную осанку;
- Развить физическую выносливость, силу, быстроту и координацию движений;
- Развить чувство ритма;
- Развить умение слышать и понимать музыку.

Воспитывающие

- Воспитывать интерес и потребность к регулярным занятиям бальными танцами;
- Воспитывать коммуникативные навыки;
- Воспитывать потребность в формировании исполнительской культуры.

Отличительной особенностью данной

| | |
|--|---|
| | <p>программы является то, что она модифицированная – адаптирована к условиям образовательного процесса данного учреждения, опирается, в первую очередь, на интересы самих занимающихся. Программа опирается, в первую очередь, на интересы самих занимающихся, которые хотят попробовать проявить свои способности в искусстве бального танца. Данная программа включает в себя воспитание интереса к бальным танцам, начальное обучение технике основных элементов и фигур.</p> |
|--|---|

| | |
|--|---|
| Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа | «Основы бального танца» |
| Направленность | художественная |
| Уровень | ознакомительный |
| Количество часов | 1 год, 72 часа |
| Возраст обучающихся | 9-10 лет |
| Пояснительная записка | <p>Актуальность данной программы в том, что содержание программы соответствует достижениям мировой танцевальной культуры в области спортивного бального танца. Программа включает в себя европейские, латиноамериканские и современные детские массовые танцы.</p> <p>В настоящее время спортивный бальный танец завоевывает все более широкую популярность в России и во всем мире. Это объясняется высокой культурой и красотой его исполнения, зрелищностью и безграничными возможностями. Человек, увлекающийся бальными танцами, в течение всей жизни может хорошо владеть телом, укреплять нервную и дыхательную</p> |

системы, поддерживать мышечный тонус.

Дети, танцуя в парах, учатся помогать друг другу, прислушиваться к мнению партнера, находить современные решения, улаживать неизбежные разногласия и даже конфликты мирным путем, овладевают культурой общения.

Новизна программы обусловлена тем, что обучение по программе предусматривает реализацию авторской концепции в части набора развивающих танцев, музыкально-подвижных игр и составления танцевальных фигур для самого раннего возраста. Данная программа является достаточно гибкой и применима для детей нулевого цикла обучения с учетом возрастных особенностей. Обучение по программе направлено на наработку двигательных навыков, развитие физической и функциональной подготовленности.

Педагогическая целесообразность данной образовательной программы обусловлена тем, что существуют группы детей, имеющих высокий уровень мотивации, интерес к занятиям бальными танцами и большое желание принимать участие в концертной деятельности гимназии и реализации своих потребностей к выступлению на конкурсах бальных танцев.

Цель программы:

Научить понимать музыкально-ритмические характеристики танцев, танцевать в паре европейские и латиноамериканские танцы.

Задачи:

Обучающие

- Обучить основам музыкально-двигательной подготовки, элементам детских массовых танцев.
- Обучить музыкально-ритмическим характеристикам танцев.
- Обучить элементам классического

экзерсиса.

- Обучить основным движениям, фигурам и вариациям европейских и латиноамериканских танцев.
- Ознакомить обучающихся с историей развития бального танца.

Развивающие

- Укрепить здоровье обучающихся.
- Формировать правильную осанку.
- Развить физическую выносливость, силу, быстроту и координацию движений.
- Развить чувство ритма.
- Развить умение слышать и понимать музыку.

Воспитывающие

- Воспитывать интерес и потребность к регулярным занятиям бальными танцами.
- Воспитывать коммуникативные навыки.
- Воспитывать потребность в формировании исполнительской культуры.

Отличительной особенностью данной программы является то, что она модифицированная – адаптирована к условиям образовательного процесса данного учреждения. Программа опирается, в первую очередь, на интересы самих занимающихся, которые хотят попробовать проявить свои способности в искусстве бального танца.

Данная программа включает в себя воспитание интереса к бальным танцам, обучение основным движениям и фигурам европейских и

| | |
|--|----------------------------|
| | латиноамериканских танцев. |
|--|----------------------------|

| | |
|--|---|
| Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа | Учимся танцевать |
| Направленность | художественная |
| Уровень | ознакомительный |
| Количество часов | 72 часа 1 год |
| Возраст обучающихся | 10-14 лет |
| Пояснительная записка | <p>Актуальность данной программы в том, что содержание соответствует достижениям мировой танцевальной культуры в области спортивного бального танца. Программа включает в себя европейские и латиноамериканские танцы.</p> <p>В настоящее время спортивный бальный танец завоевывает все более широкую популярность в России и во всем мире. Это объясняется высокой культурой и красотой его исполнения, зрелищностью и безграничными возможностями. Человек, увлекающийся бальными танцами, в течение всей жизни может хорошо владеть телом, укреплять нервную и дыхательную системы, поддерживать мышечный тонус.</p> <p>Дети, танцуя в парах, учатся помогать друг другу, прислушиваться к мнению партнера, находить современные решения, улаживать неизбежные разногласия и даже конфликты мирным путем, овладевают культурой общения.</p> <p>Новизна программы обусловлена тем, что обучение по программе предусматривает</p> |

реализацию авторской концепции в части набора подготовительных упражнений, элементов танцевальных фигур европейских и латиноамериканских танцев и составление вариаций для детей среднего школьного возраста. Данная программа учитывает возрастные возможности и способности детей 10-14 лет. Обучение по программе направлено на наработку двигательных навыков, развитие физической и функциональной подготовленности, развитие коммуникативных навыков.

Педагогическая целесообразность данной программы обусловлена тем, что существуют группы детей, имеющих высокий уровень мотивации, интерес к занятиям бальными танцами и желание принимать участие в концертной деятельности гимназии и реализации своих потребностей к выступлению на конкурсах бальных танцев.

Цель программы:

Научить понимать музыкально-ритмические характеристики танцев, танцевать европейские и латиноамериканские танцы.

Задачи:

Обучающие

- Обучить музыкально-ритмическим характеристикам танцев.
- Обучить основным движениям, фигурам и вариациям европейских и латиноамериканских танцев.
- Ознакомить обучающихся с историей развития бального танца.

Развивающие

- Укрепить здоровье.
- Формировать правильную осанку.
- Развить физическую выносливость, силу, быстроту и координацию движений.
- Развить чувство ритма.
- Развить умение слышать и понимать музыку.

Воспитывающие

- Воспитывать интерес и потребность к регулярным занятиям бальными танцами.
- Воспитывать коммуникативные

| | |
|--|---|
| | <p>навыки.</p> <ul style="list-style-type: none">• Воспитывать потребность в формировании исполнительской культуры. |
|--|---|