

# Детская пневмония



Пневмония́ (греч. *pnéumōn*, лёгкие), воспалéние лёгких — воспаление лёгочной ткани, как правило, инфекционного происхождения с преимущественным поражением альвеол (развитием в них воспалительной экссудации) и интерстициальной ткани лёгкого.

Термин «пневмония» объединяет большую группу болезней, каждая из которых имеет свою этиологию, патогенез, клиническую картину, рентгенологические признаки, характерные данные лабораторных исследований и особенности терапии.

Под пневмонией следует понимать острый или хронический инфекционно-воспалительный процесс, развивающийся в легочной ткани и вызывающий синдром дыхательных расстройств.

Пневмония относится к тяжелым заболеваниям дыхательной системы у детей. Заболеваемость носит спорадический характер, но в редких случаях могут возникать и вспышки заболевания среди детей в одном коллективе.

Во всём мире пневмонией заболевают около 450 миллионов человек в год, около 7 миллионов случаев заканчиваются летальным исходом.

## Причины пневмонии

Для успешного лечения воспаления легких у детей важно правильно диагностировать заболевание и выявить возбудителя. Заболевание может быть вызвано не только вирусами, но и бактериями, а также грибами.

Часто причиной становится микроб пневмококк, а также микоплазма. Поэтому природа возникновения пневмонии может быть различной, но именно этот момент важен для организации эффективного лечения, поскольку лекарства для борьбы с бактериями, вирусами и грибами абсолютно различны.



Симптомами воспаления легких у детей принято считать:

Постоянный и очень сильный кашель, возникающий длительными приступами, при острой форме заболевания кашель может переходить в приступы удушья.

Затяжное течение простудного заболевания, когда оно сохраняется в активной фазе дольше 7 дней.

Резкое ухудшение состояния ребенка после перенесенного недавно ОРВИ или гриппа.

Высокая температура, сохраняющаяся в течение нескольких дней и не сбиваемая жаропонижающими средствами, а если температуру и удастся немного сбить, она быстро поднимается до прежних показателей.

Невозможность сделать глубокий вдох. При попытке вдохнуть глубоко у ребенка начинается приступ сильного кашля.

Бледная кожа. Бледность кожных покровов говорит о том, что развивающаяся пневмония является бактериальной и объясняется это тем, что активное размножение в организме бактерий приводит к возникновению спазмов кровеносных сосудов, поскольку при этом происходит отравление токсинами, являющимися продуктами жизнедеятельности вредоносных бактерий. Синеватый оттенок кожи требует немедленного обращения к врачу.

Лечить пневмонию нужно правильно, а, значит, следует соблюдать некоторые правила:

Прием назначенных врачом антибиотиков должен проходить строго по установленному графику.

Важно соблюдать и сроки приема препаратов.

Оценивать эффективность лечения, выражающуюся в улучшении общего состояния ребенка.

**Питание.** Отсутствие аппетита при пневмонии является естественным состоянием. В период лечения следует готовить малышу легкие блюда. Оптимальным питанием будут жидкие каши, паровые котлетки из нежирного мяса, супы, отварной картофель или пюре, а также свежие фрукты и овощи, богатые витаминами.

Необходимо следить и за режимом питья. Мы должны употреблять в большом количестве чистую негазированную воду, зеленый чай с малиной, натуральные соки.

В комнате необходимо ежедневно проводить влажную уборку, а также следить за влажностью воздуха, для этого можно использовать увлажнители или несколько раз в день ставить в комнате емкость с горячей водой.

Следует помнить и о том, что при лечении пневмонии нельзя применять иммуномодуляторы и антигистамины. Помощи они не окажут, но могут привести к возникновению побочных эффектов и усугубить состояние больного.

Применение пробиотиков необходимо при пневмонии, так как прием антибиотиков вызывает нарушение в работе кишечника. А для вывода токсинов, образующихся от жизнедеятельности возбудителей, врач обычно назначает сорбенты.

Пневмония это болезнь поражающая легкие разными вирусами и не только.

Пневмония передается воздушно капельным путем, то есть если человек болеющий пневмонией чихнул рядом с вами есть риск подхватить вирус.

Если вы заболели главное не лечиться народными средствами,(они не помогут) а сразу при первых признаках обратиться к врачу.

Принимать лекарства выписанные врачом. При лечении необходимо пить антибиотики.

Надо следить за режимом питания.

Необходимо уделить особое внимание профилактическим мерам, особенно после перенесенного заболевания.

