

Меры предосторожности и правила безопасности на водных объектах поведения на льду.

1. С появлением первого ледяного покрова на водоёмах запрещается выходить на лёд.
2. Нельзя использовать первый лёд для катания, молодой лёд тонок, непрочен и может не выдержать тяжести человека.
3. Игр на льду замерзшего водоёма следует избегать.
4. Избегать места близкие к прорубям, спускам теплой воды от промышленных предприятий, рыбацким лункам и др.
5. Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги.
6. Опасно выбегать и прыгать с берега на лёд, когда неизвестна его прочность.
7. Ни в коем случае нельзя выходить на лёд в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
8. Не рисковать! Если лёд трескается и прогибается, остановиться немедленно и сойти со льда.
9. Запрещается выходить по одному на неокрепший лёд.
10. Запрещается собираться группой на небольшом участке льда.
11. Запрещается переходить водоем по неокрепшему льду друг за другом на небольшом расстоянии.

Необходимо выполнять следующие действия, если провалился под лёд:

- Позвать на помощь.
- Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание.
- Раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытаться осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд.
- Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползти к берегу (при этом, необходимо ползти в ту сторону, откуда Вы пришли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность).
- Доставить пострадавшего в тёплое место. Оказать ему помощь: снять с него мокрую одежду, энергично растереть тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконной

варежкой (шарфом) или руками, напоить пострадавшего горячим чаем.

Уважаемые родители, не отпускайте детей на лёд (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра!!!