

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Общие признаки, по которым можно заподозрить употребление подростком психоактивных веществ (ПАВ)

1. По внешнему виду:

- ✦ шаткая походка, плохая координация движений;
- ✦ неадекватное покраснение или бледность лица;
- ✦ «необычный» мутный взгляд;
- ✦ неадекватно расширенные или суженные зрачки, слабая реакция их на свет;
- ✦ на коже – следы уколов и порезов, ожоги.

2. По особенностям общения и поведения:

- ✦ необычное (беспричинное) оживление или заторможенность;
- ✦ обилие жаргонных выражений и оживление в случае, если их произносят при подростке;
- ✦ явная, откровенная ложь;
- ✦ болезненная реакция на критику, агрессивность.

3. По формальным данным, полученным от родственников:

- ✦ уходы из дома и прогулы в школе;
- ✦ пропажа из дома ценных вещей и денег;
- ✦ неохотно проводит время с близкими;
- ✦ снижение интереса к привычному хобби (чтение, музыка, спорт и др.);
- ✦ бессонница, чередующаяся с сонливостью.

Сравнительные признаки наркотического опьянения и синдрома отмены

Вещества	Признаки опьянения	Признаки абстиненции («ломки»)	Последствия длительного употребления
Опийная группа (маковая соломка, опий, героин, метадон)	<p>Малоподвижность, вялая реакция на внешние раздражители, слабость ориентации в окружающей среде. Речь монотонная, плавная, растянутая. Постоянная потребность в питье (ходят с лимонадом). Узкие зрачки – симптом «булавочной головки». Сухость, бледность кожи. Почесывание кожи лица, шеи, груди. По ходу вен рук следы от инъекций, уплотнения, рубцы, кровоподтеки. Верхние веки слегка опущены на зрачки</p>	<p>Появляются через 8–12 часов после последнего приёма. Зрачки расширены, слабая реакция на свет. Озноб, насморк, повышенная потливость. Частый стул, понос (постоянно просится в туалет). Настроение подавленное, со склонностью к злобности, агрессивности</p>	<p>Истощение. Кожа бледная, морщинистая. Выглядит намного старше своих лет. Могут разрушаться зубы. Ногти и волосы тусклые, ломкие. Множество проколов в области вен, «дорожки». Угасание половой функции. Частые нарывы на коже и во внутренних органах, заражение крови, поражение печени и сердца. Потерян интерес к окружающему миру. Ухудшается память, повышается утомляемость. Огромный риск заражения ВИЧ, гепатитом из-за использования общих шприцев. Очень велика возможность передозировки с тяжёлыми последствиями или даже со смертельным исходом</p>
Каннабиноиды (марихуана, гашиш, анаша)	<p>Лицо покрасневшее, веки отёчные, глаза блестят. Зрачки расширены, вялая реакция на свет. Кожа и слизистые сухие. Выраженная жажда, повышенный аппетит. От рук и одежды характерный запах свежей земли со сладковатым привкусом. На пальцах рук может быть серовато-зелёный налёт. Неадекватная весёлость, болтливость, усиление полового влечения</p>	<p>Расширение зрачков, зевота, озноб, вялость. Отсутствует аппетит и сон. Беспокойство, эмоциональная неустойчивость, рассеянность, общая слабость. Плохая сообразительность, тугоподвижность мышления (отставание в учёбе, пропуски в школе)</p>	<p>Потребитель легко утомляется, раздражителен. Часты инфекции дыхательных путей. Может развиваться рак легких. В некоторых случаях наблюдаются: нарушение настроения (депрессия, тревожность), ухудшение памяти, нарушение мышления, быстрая деградация. Возможны гашишные психозы. Снижение либидо, импотенция. Грубые поведенческие нарушения с частыми антисоциальными поступками. Возможен переход на более сильные наркотики</p>

<p>Психостимуляторы (амфетамин, метамфетамин, эфедрон)</p>	<p>Стянутость кожи лица и шеи. Дрожание век, пальцев рук, подёргивание мышц. Зрачки широкие. По ходу вен конечностей большое количество следов инъекций. Речь быстрая, с частой сменой тем, назойливость в общении. Повышенная работоспособность. Отсутствие аппетита. Сухость во рту (постоянно облизывает губы). Сексуальное возбуждение. Неоправданная суетливость, ненужные манипуляции, хаотические движения</p>	<p>Головная боль, слабость, вялость, разбитость. Походка нарушена. Зрачки сужены. Язык яркого малинового цвета, как бы лакированный. Апатия, сонливость. В поведении подозрительность, чувство тревоги, страх, раздражительность</p>	<p>Потребитель крайне неряшлив, неопрятен, выглядит старше своих лет. Глаза запавшие, с нездоровым блеском. На коже гнойнички, по ходу вен – множественные следы инъекций. Употребление цикличное: чередование «запоев» с полным прекращением. Хроническое потребление ведет к развитию амфетаминового психоза. Человек в таком состоянии переживает галлюцинации, бред, которые сменяются утомлением и депрессией. Снижение либидо. Могут иметь место нарушения в работе сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, а также характерные для внутривенных потребителей наркотиков заболевания вен, заражение крови, инфекции, передающиеся через грязные шприцы и иглы (ВИЧ, сифилис, гепатиты)</p>
<p>Галлюциногены (МДМА, «экстази», ЛСД, «трибл»)»</p>	<p>В первые минуты – повышение температуры тела, расширение зрачков, тошнота, головокружение, слабость. Психические эффекты наступают через 15–20 минут: повышается настроение, искажается восприятие – звуки могут «ощущаться», а цвета – «слышаться», время течет медленнее. Увеличивается выносливость, физическая сила, выдержка к экстремальным нагрузкам</p>	<p>Быстро развивается психическая зависимость. После прекращения действия наркотика – апатия, подавленность, усталость, сонливость: расплата за искусственный «разгон» организма. Это состояние длится несколько дней</p>	<p>Неспособность к продуктивной деятельности. Физическое и нервное истощение. Дистрофия внутренних органов. Истощение психики ведет к тяжелейшим депрессиям, вплоть до суицида. Известны летальные случаи из-за высокой температуры тела и чрезмерного физического напряжения, вызванного действием наркотика. Даже однократный приём ЛСД может привести к изменению генетического кода и необратимо повредить головной мозг. В психике могут остаться следы, схожие по своим проявлениям с заболеванием шизофренией. С каждым последующим приёмом разрушения усугубляются. Наркотик накапливается в клетках мозга и его действие может сказываться спустя несколько месяцев</p>

<p>Курительные смеси («спайсы»)</p>	<p>Бледность кожи, расширенные зрачки, покрасневшие или мутные глаза. Замедленная речь, плохая координация, слуховые и зрительные галлюцинации. Повышенный аппетит, сухость во рту, повышенная жажда. Учащенное сердцебиение. Неспособность подростка сосредоточиться</p>	<p>Боль во всем теле, тошнота и лихорадка. Панические атаки, депрессия, дрожь в руках и в голосе. Человек может быть неадекватен. Возникают резкие приступы агрессии или заторможенность в действиях, сонливость. Бессонница</p>	<p>Стимуляторы, входящие в состав курительных смесей, разрушают головной мозг, пагубно влияют на органы дыхания, сердечно-сосудистую и детородную системы. Систематическое применение провоцирует физическую и психическую зависимость. Курение смесей приводит к расстройству психики. Под угрозой память, умственная деятельность, внимание</p>
<p>Снотворные, транквилизаторы</p>	<p>Бледность кожи. Зрачки широкие, их реакция на свет вялая. Повышенное слюноотделение. Внешние признаки алкогольного опьянения, но без запаха алкоголя: смазанная замедленная речь, неточные размазанные движения, нарушения походки, беспричинная веселость, болтливость, назойливость, бестолковость</p>	<p>Зависимость сильная. При отмене абстиненция развивается в тот же день и достигает пика через 2–3 дня. Пациент беспокоен, не находит себе места. Настроение злобное, депрессивное, могут появляться вспышки ярости. Отмечается дрожание рук, слабость, головокружение, тошнота, рвота, бессонница, головная боль, боли в мышцах, снижение аппетита. На пике абстиненции могут быть приступы панического страха, галлюцинации, бред, судорожные припадки</p>	<p>Нарушения движений, речи. Кожа бледная, сальная, на языке – грязно-коричневый налет. Частый и долгий сон днем (критерий зависимости – невозможно разбудить). Потребитель заторможен, взгляд тупой, внимание рассеяно, быстро снижаются память и интеллект, настроение злобно-тоскливое. Потребители – частые пациенты психиатрических больниц, т.к. зависимость от препаратов ведет к развитию психозов, судорожных припадков, депрессии и самоубийствам</p>

Передозировка ПАВ. Этапы оказания первой помощи при передозировке наркотиков

Самой грозной опасностью употребления ПАВ является передозировка. В этом случае может наступить смерть от остановки дыхания, сердца или перекрытия рвотными массами дыхательных путей. Важно вовремя оказать первую помощь и срочно вызвать врачей из службы «03». **Признаками передозировки являются:** потеря сознания, резкая бледность, неглубокое и редкое дыхание, плохо прощупывающийся пульс, отсутствие реакции на внешние раздражители, рвота.

Этапы оказания первой помощи при передозировке ПАВ:

- + вызвать «скорую помощь»;
- + повернуть больного на бок;
- + следить за характером дыхания до прибытия врачей;
- + при частоте дыхательных движений меньше 8–10 в минуту произвести искусственное дыхание изо рта в рот.