

Профилактика подросткового алкоголизма.

Подростки всегда хотят казаться взрослее, самостоятельнее. Они всегда подражают своим кумирам эстрады, кино, телесериалов, как те пытаются вести себя, говорить, употреблять спиртное, курить. Подростки вообще по своей природе склонны к подражанию всему тому, что считается модным, лучшим, престижным.

Приобщение к алкоголю подростков приводит к изменению системы ценностей и привычек. Свой досуг, а постепенно и все свое время, они обычно проводят в кругу друзей с бесцельным гулянием по улицам, слушанием модной музыки, приемом алкоголя и других психоактивных веществ. При этом совсем не остается ни времени, ни желания для саморазвития и других интеллектуальных занятий: чтения, учебы, воспринимаемых как скучная и ненужная обязанность.

Кроме того организм подростка отличается от организма взрослого человека тем, что у него изначально снижена устойчивость к алкоголю, сравнительно небольшие дозы которого поначалу вызывают очень сильное опьянение и даже тяжелое отравление. Однако со временем устойчивость к употреблению больших доз алкоголя у подростка формируется, но вместе с тем катастрофически быстро возникают все симптомы алкоголизма. Внутренние органы и, в первую очередь, центральная нервная система еще развиваются и мало устойчивы к различного рода ядам, к алкоголю. Поэтому раннее начало употребления спиртного приводит к быстрому развитию зависимости от алкоголя и к поражению внутренних органов.

Из заболеваний, связанных с употреблением алкоголя, у подростков следует назвать гепатиты и панкреатиты, заболевания эндокринной системы, нарушения работы сердца, проблемы с артериальным давлением, появление различного рода легочных заболеваний, снижение устойчивости к различного рода инфекционным заболеваниям и особенно расстройства со стороны центральной нервной системы и психики.

Что нужно знать родителям о профилактике

Профилактика подросткового алкоголизма заключается прежде всего в воспитательных и организационных мерах, направленных прежде всего на предупреждение проб различных психоактивных веществ, чтобы ребенок был вовремя информирован об их пагубном воздействии и стремился активно избегать контакта с ними. Важно занять свободное время несовершеннолетнего, поощрять и стимулировать различного рода здоровые увлечения, повысить интерес к образованию и получению профессии. Родителям следует помнить, что невредных для организма подростка психоактивных веществ не существует. Можно ругать и наказывать, можно запрещать и контролировать расходование карманных денег. Но такие меры - это попытка исправления своих же ошибок, «воспитание вдогонку».

Гораздо правильнее - позаботиться о том, чтобы догонять не пришлось. А для этого нужно настойчиво и своевременно дать своему ребенку максимум информации. Не читать нотации, а заблаговременно сформировать у него правильное отношение к такому негативному явлению, как курение или злоупотребление алкоголем.

- Вашему сыну или дочери необходимо знать всю правду о вреде курения как активного, так и пассивного.
- Подростку нужно понимать, что, несмотря на то что любимые герои фильмов и сериалов, которым хочется подражать, и держат сигарету в руках на экране, в жизни все в основном ведут здоровый образ и занимаются спортом.

- Необходимо помочь ребенку занять себя каким-то видом спорта, от которого пользы намного больше, чем от сигарет или пива.
- Нужно объяснить, что при знакомстве и общении со сверстниками следует всегда оставаться свободным от их давления и придерживаться своего мнения. Нет необходимости распивать алкоголь или курить за компанию, чтобы не быть белой вороной.

Ответственность несовершеннолетних за потребление (распитие) алкогольной и спиртосодержащей продукции.

Статья 20.22 КоАП РФ. Нахождение в состоянии опьянения несовершеннолетних, потребление (распитие) ими алкогольной и спиртосодержащей продукции либо потребление ими наркотических средств или психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ.

Нахождение в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до 16 лет, либо потребление (распитие) ими алкогольной и спиртосодержащей продукции, либо потребление ими наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ влечет наложение административного штрафа на родителей или законных представителей несовершеннолетних в размере от тысячи пятисот рублей до двух тысяч рублей.