

СОГЛАСОВАНО
 МО учителей физической
 культуры гимназии «Исток»
 Руководитель МО
 Игнатъев А.Н.



Календарный план проведения спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год

№	Мероприятия	Время	Место
1.	Физкультурно-оздоровительный праздник «Здравствуй, школа!»	Сентябрь 5-11 кл.	Спорт-ядро
2.	Подготовка к соревнованиям по футболу в зачет 59 спартакиады школьников	Сентябрь 9-11 кл.	Спорт.зал
3.	Спортивно-массовое мероприятие «День здоровья», посвященный началу 2022-2023 учебного года 1-4 классы	сентябрь	Спорт.зал
4.	Осенний кросс: 1-11 кл. «День бега»	Сентябрь	Спорт-ядро
5.	Соревнования по бегу «К спортивным победам», 2-4 класс	Сентябрь	Спорт-ядро
6.	Соревнования «Беговые нормативы комплекса ГТО» . 2-11 класс	сентябрь	Спорт-ядро
7.	Спортивно-интеллектуальная игра «Движение-Жизнь» 5-6 класс.	сентябрь	Спорт-ядро
8.	Подготовка к соревнованиям по баскетболу в зачет 59 спартакиады школьников	Сентябрь- ноябрь 8-11 кл	Спорт.зал
9.	Подготовка к соревнованиям по волейболу в зачет 59 спартакиады школьников	Сентябрь – март 8-11 кл	Спорт.зал
10.	День бегуна	октябрь	Спорт-ядро
11.	Кросс Наций	сентябрь	Колмовская набережная
12.	Первенство школы по футболу . 5-6; 7-8; 9-11 классы «Неделя спорта»	Сентябрь Октябрь	Футб.поле
13.	спортивный праздник «К спортивным достижениям готов» 1-11кл	октябрь	Спорт-ядро

14.	День ходьбы	октябрь	Спорт-ядро
15.	Осеннее тестирование 1-11 кл.	Сентябрь Октябрь	Спорт.зал
16.	Всероссийская акция «Спорт-альтернатива пагубным привычкам»	ноябрь	МАОУ «Гимназия «Исток»
17.	Всероссийская антинаркотическая акция «За здоровье и безопасность наших детей»	сентябрь	МАОУ «Гимназия «Исток»
18.	Первенство школы по баскетболу: 7-8; 9-11 классы.	Ноябрь-декабрь	Спорт.зал
19.	Соревнования по гимнастике: 5-11 классы.	Октябрь- Ноябрь	Спорт.зал
20.	Лыжные гонки: 5-11 классы.	Январь- Февраль	Поле
21.	Лыжня России	февраль	Юрьево
22.	Соревнования по н/теннису: 5-11 классы.	Сентябрь - март	Спорт.зал
23.	«Веселые эстафеты на катке»	Январь-март	По графику катка
24.	«Веселые старты» 1-7 классы.	Сентябрь Март	Спорт.зал
25.	Конкурс «А ну-ка, парни!»	Февраль	Спорт.зал
26.	«Молодецкие забавы»	Февраль	По графику катка
27.	Соревнования по игре в «Квадрат» 5-8 классы.	Март-апрель	Спорт.зал
28.	«Мама, Папа, Я – спортивная семья»	Март-апрель	Спорт.зал
29.	Малые Олимпийские игры»	Март	По графику катка
30.	Первенство школы по волейболу 8-11 классы.	Декабрь -Апрель	Спорт.зал
31.	Соревнования по лапте: 7-8 классы.	Апрель-май	Спорт.зал
32.	«Шиповка юных» л/а многоборье:1-4, 6-7; 8-9 классы.	Апрель-май	Спорт.зал
33.	Военно-спортивная игра «Зарница».	Сентябрь-май	Спорт-ядро
34.	Тестирование учащихся: 1-11 классы. «Президентские состязания».	Апрель-май	Спорт.зал
35.	Турнир по мини-футболу, посвященный памяти В. Кузнецова среди 9-11 классов.	Январь-февраль	Спорт.зал
36.	Выездной слёт туристов 7-10 кл	Май	г. Луга
37.	Фестиваль ГТО	май	Спортзал Спортивное ядро
38.	Мероприятия по внедрению комплекса ГТО	Сентябрь-май	Спортзал Спортивное ядро